



دانشکده پزشکی

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران	مشخصات درس
کارآموزی <input checked="" type="checkbox"/> کارورزی <input type="checkbox"/> دستیاری <input type="checkbox"/>	عنوان درس: کارآموزی بیماریهای چشم
رشته تحصیلی: پزشکی عمومی	کد درس: ۲۲۵
	واحد: ۱/۵
	ساعت:
	طول دوره: ۲ هفته
تاریخ برگزاری دوره: هر ماه	نام مرکز آموزشی و درمانی: کوثر
مشخصات رئیس بخش:	
رشته تحصیلی: جراحی چشم	نام و نام خانوادگی: دکتر نسیم ذوالفقارخانی
رتبه علمی:	مقطع تحصیلی: تخصص
پست الکترونیکی:	شماره تماس:
مشخصات مسئول درس:	
رشته تحصیلی: جراحی چشم	نام و نام خانوادگی: دکتر نسیم ذوالفقارخانی
رتبه علمی:	مقطع تحصیلی: تخصص
پست الکترونیکی:	شماره تماس:
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: دکتر نسیم ذوالفقارخانی	

بازنگری و تایید		تاریخ تدوین طرح دوره:	نحوه برگزاری دوره :		
تاریخ تایید EDO:	تاریخ تایید مدیر گروه :		ترکیبی	مجازی	حضوری
		۱۴۰۲/۲/۱		✓	✓

اهداف آموزشی

اهداف کلی:

در پایان دوره آموزشی کارآموز باید بتواند:

- ۱- با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته همکاری کند.
- ۲- ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی نشان دهد که مسئولیت پذیری، ورزشدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را به دست آورده است.
- ۳- از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم در این بخش شرح حال بگیرد . معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را فهرست کند، اقدامات ضروری برای تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را در حد مورد انتظار از پزشکان عمومی و متناسب با استانداردهای بخش بالینی محل آموزش، زیر نظر استاد مربوطه انجام دهد.
- ۴- مشکلات بیماران مبتلا به بیماریهای شایع و مهم در این بخش را تشخیص دهد. بر اساس شواهد علمی و کار در لاین های بومی در مورد اقدامات پیشگیری، مشتمل بر درمان و توانبخشی به بیمار در حد انتظار از پزشک عمومی استقلال و پیشنهاد نمایند و مراحل مدیریت و درمان مشکل بیمار را بر اساس استانداردهای بخش با نظارت سطوح بالاتر انجام دهد.

- ۵- پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار به طور مستقل با نظارت مناسب انجام دهد.

• حیطه شناختی :

در پایان برنامه آموزشی انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

۱. دانش آناتومی و فیزیولوژی بیماریهای چشم

۲. شناخت علائم و شکایات قرمزی چشم (red eye)
۳. شناخت علائم و شکایات کاهش بینایی: خطاهای انکساری (دوربینی و نزدیک بینی) تاری دید، دوبینی و انحراف چشم
۴. شناخت علائم و شکایات اجسام جسم خارجی ملتحمه و قرنیه و اجسام جسم خارجی داخل چشم
۵. شناخت علائم و شکایاتافتادگی پلک، ناخنک(pterygium)
۶. شناخت علائم و شکایات افزایش فشار چشم، آسیب های تروماتیک چشم (مانند پارگی پلک) سوختگی چشم (حرارتی و شیمیایی)
۷. شناخت علائم و شکایات ضربه نافذ و غیر نافذ به چشم و اربیت (خونریزی های داخل چشمی و پارگی های دیواره چشم)
۸. شناخت مشکلات چشم ناشی از کار با رایانه، احساس خشکی چشم و پخش نور
۹. شناخت علائم و شکایات کوررنگی، اشک ریزش، درد چشم(رمد)، مگس پران و جرقه
۱۰. شناخت دانش داروهای رایج چشم پزشکی و نحوه نوشتن نسخه در موارد شایع چشم پزشکی
۱۱. دانش شناخت اورژانس های شایع چشم پزشکی شامل کاهش دید ناگهانی، پارگی پلک، جسم خارجی ملتحمه و قرنیه، جسم خارجی درون چشم، سوختگی های شیمیایی و حرارتی چشم، خونریزی های داخل چشمی، پارگی دیواره چشم، اثر اشعه های مخلف بر چشم، گلوکوم، زاویه بسته، اندافتالمیت، شکستگی های اربیت، انسداد عروق شبکیه، انفارکتوس عصب بینایی، نقض اپیتلیوم قرنیه، جداشدگی شبکیه
۱۲. دانش شناخت بیماری های چشم و بیماری های سیستمیک: رتینوپاتی هایپر تانسیو، افتالموپاتی وابسته به تیروئید، بیماریهای خود ایمنی شامل: لوپوس، روماتوئید آرتریت، وگنر، سندرم شوگرن، سندرم بهجت، بیماری های ارثی بافت همبند (سندرم مارفان)، نقض آنزیمی گالاکتوزمی
۱۳. شناخت علائم استرابیسم و آمبلیوپی، خطاهای انکساری اپتیک: خطاهای شکست نور (نزدیک بینی، دوربینی) و آستیگماتیسم، پیرچشمی و اختلال تطابق، کاتاراکت (آب مروارید) و گلوکوم (آب سیاه)
۱۴. شناخت علائم بیماری های پلک و مجاری اشکی: عفونت ها و آماس های پلک (شامل: گل مزه، شلازیون و بلفاریت) افتادگی پلک، تومورهای پلک (شامل: خال، پاپیلوم، گزانتلاسم، همانژیوم و کارسینوماها) اختلالات دستگاه اشکی (شامل داکریوآدنیت، انسداد حاد، مزمن و مادرزادی مجرای اشکی) و سندرم خشکی چشم (اشک)
۱۵. شناخت علائم بیماریهای ملتحمه و اسکلا: کونژنکتیویت های میکروبیال و آلرژیک، ناخنک، تومورهای ملتحمه و اسکلریت، اپی اسکلریت
۱۶. شناخت علائم بیماری های قرنیه: کراتیت، بیماری های دژنراتیو قرنیه(شامل کراتوکونوس و آرکوس سنیلینس)
۱۷. شناخت بیماری های یوره: یووویت و ملانوم
۱۸. شناخت بیماری های وپتره و رتین: بیمار یهای عروقی رتین، تومورهای داخل چشم
۱۹. شناخت اختلالات نوروفتالموژیک: التهاب و ورم عصب بینایی، اپتیک نوروپاتی ها (ایسکمیک: توکسیک و تغذیه ای) بیماری های سیستم پاراسمپاتیک، سندرم هورنر و نیستا گموس
۲۰. شناخت بیماری های اوربیت: عفونتها (شامل سلولیت) درموئید و تومورها (شامل همانژیوم، نورفیبروماتوز، ملانوم، رتینوبلاستوم و رابدومیوسارکوم

• **حیطه عاطفی:**

در پایان برنامه آموزشی انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

درک و اعمال ارزش های فردی، اعتقادات و حقوق بیمار و خانواده وی

فراگیری درک و توانایی اعمال اهمیت و مراقبت های بهداشتی مقرون به صرفه و با کیفیت در راستای ارایه خدمات بهداشتی

فراگیری درک و توانایی اعمال اهمیت سه محور پزشک، تمایلات بیمار و شواهد علمی موجود در تصمیم گیری های بالینی

فراگیری درک و توانایی اعمال نقش پزشک به عنوان هماهنگ کننده " مدیر " تیم درمانی و درک نقش سایر اعضا تیم درمانی

فراگیری درک و توانایی اعمال رفتار جرفه ای مناسب

• **حیطه مهارتی :**

در پایان برنامه آموزشی انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

اخذ شرح حال ساختارمند، یکپارچه، کامل و جامع بر شکایت اصلی بیمار

• **توانایی انجام :**

معاینه فیزیکی عمومی و جامع

معاینه منتال

معاینه بالینی متمرکز بر شکایت اصلی بیمار در شرایط اورژانس و غیر اورژانس

• **ثبت اطلاعات مربوط به بیمار در پرونده شامل:**

یافته های اولیه، سیر پیشرفت بیماری، دستورات، شرح حال و پروسیجرها، خلاصه پرونده

نوشتن مشاوره

نوشتن برگه اعزام و ارجاع

نوشتن گواهی فوت

توانمندیهای فراگیران در پایان دوره

۱-مهارتهای بالینی

- از بیمار شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را لیست کند.

- اقدامات ضروری برای تشخیص و مدیریت مشکل بیمار را در حد مورد انتظار از پزشکان عمومی و متناسب با استانداردها، زیر نظر استاد مربوطه انجام دهد.

- مشکلات بیماران مبتلا به بیماری های شایع و مهم را تشخیص دهد .

- در مورد اقدامات پیشگیری، مشتمل بر درمان و توانبخشی بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و مراحل مدیریت و درمان مشکل بیمار را بر اساس استانداردها با نظارت سطوح بالاتر انجام دهد.

- پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار، به طور مستقل با نظارت مناسب انجام دهد.

- معاینه چشم به صورت سیستماتیک ، گرفتن صحیح دید ، توانایی استفاده از افتالموسکوپ مستقیم ، اسلیت لمپ، چراغ قوه و آشنایی با سایر دستگاه های موجود در بخش .

- بیان نمودن تشخیص های افتراقی در بیماری های شایع چشمی و اربیت و توان برقراری رابطه احتمالی بیماری با علل سیستمیک.

- کاربرد داروهای چشم پزشکی و تمرین نسخه نویسی و شناخت داروها و عوارض آنها.

- شناخت داروهای رایج چشمی.

۲-مهارتهای برقراری ارتباط

- با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته همکاری کند.

- ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد. به خصوص در شرایط مختلف بالینی نشان دهد که مسئولیت پذیری، ورزشی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را به دست آورده است.

۳-مراقبت بیمار(تشخیص، درمان، بازتوانی)

- اصول کلی مراقبت از بیمار
- تجویز دارو
- تغذیه

- اقدامات حمایتی
- بازتوانی بیمار
- طب مکمل و جایگزین

۴- ارتقای سلامت و پیشگیری در نظام سلامت و نقش پزشک در آن

۵- پیشرفت فردی و فراگیری مستمر

۶- تعهد حرفه ای، اخلاق و حقوق پزشکی

رعایت اصول اخلاقی و مقررات پزشکی، رعایت بهداشت و انضباط کاری و داشتن البسه مناسب و تمیز، احساس مسئولیت در مقابل بیمار و خسته نکردن وی هنگام معاینه .

۷- مهارت‌های تصمیم گیری، استدلال و حل مسأله

روش های تدریس

ایفای نقش	بحث گروهی ✓	پرسش و پاسخ ✓	سخنرانی ✓
پانل	PBL	نمایش عملی	کارگاه آموزشی ✓
گروه کوچک	ژورنال کلاب	گزارش صبحگاهی ✓	گزارش عملی ✓
بیمار شبیه سازی شده	Case Based Discussion	Grand Round	Bedside teaching

سایر روش های تدریس:

مواد و وسایل آموزشی:

نمودار / چارت	کاتالوگ / بروشور	تصویر / عکس ✓	وایت بورد ✓	پاور پوینت ✓	جزوه ✓	کتاب ✓
بیمار واقعی ✓	بیمار استاندارد شده	اشیاء واقعی	ماکت ✓	نرم افزار	فیلم آموزشی ✓	فایل صوتی ✓

سایر وسایل آموزشی:

مکان برگزاری آموزشی:

اتاق عمل ✓	Skill Lab ✓	اورژانس ✓	درمانگاه ✓	بخش های بالینی ✓	وب(مجازی) ✓	سایت اینترنت (کتابخانه)	کلاس یا سالن کنفرانس ✓
------------	-------------	-----------	------------	------------------	-------------	-------------------------	------------------------

سایر مکان های آموزشی:

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر):

حضور به موقع و فعال در کلاس - شرکت منظم در جلسات ارزشیابی - انجام تکالیف محوله از طرف استاد - ارائه کنفرانس

توصیه های ایمنی (دروس بالینی ، آزمایشگاهی):

انتظار می رود دانشجوی در طی دوره با جدا سازی زباله های عفونی و غیر عفونی آشنا شود. همچنین با safty box آشنا شود.

آموزش های لازم در برخورد با بیماران پرخطر را همانند ایدز و هیپاتیت را را فراگرفته باشد.
در زمان نیدل استیک به مسئول کنترل عفونت بیمارستان اطلاع دهد.

فهرست منابع درسی:

چشم پزشکی عمومی - تالیف دکتر جوادی

روش ارزیابی

Long Casa	✓ OSCE	صحیح / غلط	جور کردنی	چندگزینه ای ✓	کوتاه پاسخ	گسترده پاسخ ✓
Short Case	DOPS	Mini CEX	Key Feature	360 ⁰	Portfolio	Log Book
مصاحبه	چک لیست	PUZZLE	CRP	SCT	PMP	Clinical Work Sampling

سایر تکالیف عملی

ارائه کنفرانس طبق برنامه ارائه شده از سوی آموزش

بارم بندی نمره:

کار عملی:..... نمره	تکالیف کلاسی:..... نمره	حضور و مشارکت فعال در بخش و کلینیک ۱۰ نمره
امتحان پایان ترم / دوره ۱۰ نمره	امتحان میان ترم / دوره نمره	کوئیز:..... نمره

سایر موارد:

قوانین و مقررات آموزشی دوره:

- رعایت شئونات اسلامی و آئین نامه پوشش و اخلاق حرفه ای دانشجویان مصوب معاونت آموزشی دانشگاه
- * برخورد مناسب و شایسته حرفه پزشکی با بیماران و پرسنل بیمارستان.
- * پوشیدن روپوش سفید و شلوار تیره (بعلاوه مقنعه مشکی جهت خانم ها) و الصاق اتیکت شناسائی روی سینه به نحوی که کاملاً قابل رویت و خوانا باشد.
- عدم استفاده از گوشی همراه در بخش
- * رعایت مقررات و برنامه های آموزشی بخش چشم به شرح ذیل:
- * حضور در بخش های بیمارستان و انجام امور محوله از ساعت ۷/۳۰ صبح الی ۱۲/۳۰ بجز روزهای تعطیل
- غیبت بیش از یک روز باعث حذف دوره می شود.
- * شرکت در کلاس های آموزشی تئوری طبق برنامه اعلام شده
- * حضور در کلینیک چشم طبق برنامه اعلام شده و راس ساعت مقرر

شرح وظایف فراگیران در بخش:

حضور در بخش ها رأس ساعت مقرر و انجام وظیفه زیر نظر استاد مربوطه
معاینه دقیق بیماران و نوشتن شرح حال از کلیه بیماران بستری در بخش

<p>ویزیت بیماران به همراه استاد شرکت در کلاسهای درس و کنفرانس های علمی طبق برنامه تنظیمی گروه</p>
<p>شرح وظایف فراگیران در اورژانس: کاراموزان میتوانند همراه با کارورزان در اورژانس حاضر و به اخذ شرح حال پرداخته و معاینات و اقدامات درمانی را از اساتید فراگیرد.</p>
<p>شرح وظایف فراگیران در درمانگاه: حضور در درمانگاه طبق برنامه تنظیمی گروه، گرفتن شرح حال و معاینه بیماران و معرفی بیمار به پزشک معالج</p>
<p>شرح وظایف فراگیران در کشیک عصر و شب:</p>
<p>شرح وظایف فراگیران در اتاق عمل: حضور فراگیران در اتاق عمل الزامی بوده است و با هماهنگی با اساتید محترم و پرسنل اتاق عمل میبایست حضور داشته باشند. لازم به ذکر است تهیه اسکراب قبل از حضور در اتاق عمل توسط دانشجویان الزامی میباشد.</p>
<p>شرح وظایف فراگیران در گزارش صبحگاهی:</p>
<p>شرح وظایف فراگیران در کنفرانس ها: برگزاری کنفرانس ها بر اساس لیستی است که از طرف مسئول دفتر آموزشی به فراگیران ارائه میشود. مسئول ارشد فراگیران باید بر چگونگی ارائه کنفرانس ها نظارت داشته باشد و چنانچه به هر علتی امکان ارائه کنفرانس توسط دانشجو بر اساس تقویم و روز کنفرانس میسر نبود نسبت به جایگزینی فرد یا برنامه کنفرانس تدبیر لازم را اتخاذ نماید. فراگیران موظف به شرکت منظم و فعال در کلیه کنفرانس ها، کلاس ها، کارگاهها و جلسات آموزشی می باشند.</p>
<p>شرح وظایف فراگیران در ژورنال کلاب:</p>
<p>شرح وظایف فراگیران در مرکز مهارت های بالینی: حضور منظم و فعال در اسکیل لب و دقت لازم در فراگیری و تمرین و ممارست در یادگیری مباحث ارائه شده</p>

جدول برنامه هفتگی

(گزارش صبحگاهی ، راند ، درمانگاه ، ژورنال کلاب ، تومور برد، اتاق عمل ، اورژانس ، اسکیل لب و...)

ردیف	روز	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت
۱	شنبه	۸/۳۰-۷/۳۰	۹/۳۰-۸/۳۰	۱۰/۳۰-۹/۳۰	۱۱/۳۰-۱۰/۳۰	۱۲/۳۰-۱۱/۳۰	۱۴-۱۲/۳۰
۲	یکشنبه	اتاق عمل	اتاق عمل	اتاق عمل	اتاق عمل	اتاق عمل	اتاق عمل
۳	دوشنبه		راند	کنفرانس فراگیران	کلاس تئوری		درمانگاه کشیک کارآموزان
۴	سه شنبه						درمانگاه
۵	چهارشنبه	اتاق عمل	اتاق عمل	اتاق عمل	اتاق عمل	اتاق عمل	اتاق عمل
۶	پنجشنبه						
۷	جمعه						

جدول برنامه هفتگی درمانگاه آموزشی

ساعت و استاد مرتبط:

۱	شنبه						
۲	یکشنبه						
۳	دوشنبه ها	۱۲:۳۰-۱۴	دکتر ذوالفقارخانی				
۴	سه شنبه	۱۲:۳۰-۱۴	دکتر ذوالفقارخانی				
۵	چهارشنبه						
۶	پنجشنبه						
۷	جمعه						

جدول برنامه کلاس های تئوری

ردیف	عنوان درس	مدرس	گروه هدف	تاریخ	ساعت	مکان برگزاری
۱	اورژانس های چشم	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۱۶	۱۰	ساختمان آموزش
۲	معاینه و وسایل چشم پزشکی	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۱۶	۱۱:۳۰	ساختمان آموزش
۳	آناتومی و فیزیولوژی چشم	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۱۷	۱۰	ساختمان آموزش
۴	فارماکولوژی	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۱۷	۱۱:۳۰	ساختمان آموزش
۵	اپتیک و عیوب انکساری	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۱۸	۱۰	ساختمان آموزش
۶	بیماری های ویتره و رتین	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۱۸	۱۱:۳۰	ساختمان آموزش
۷	بیماری های پلک و مجاری اشکی	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۱۹	۱۰	ساختمان آموزش
۸	گلوکوم - کاتاراکت	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۱۹	۱۱:۳۰	ساختمان آموزش
۹	بیماری های اربیت - یوویت	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۲۰	۱۰	ساختمان آموزش
۱۰	نوروفتالمولوژی	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۲۰	۱۱:۳۰	ساختمان آموزش
۱۱	بیماری های قرنیه و بیماری های اسکلارا و ملتحمه	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۲۳	۱۰	ساختمان آموزش
۱۲	رتینوپاتی دیابتی و هایپر تانسیو	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۲۳	۱۱:۳۰	ساختمان آموزش
۱۳	آمبلیوپاتی - استرابیسم	دکتر ذوالفقارخانی	کاراموزان	۴۰۲/۲/۲۴	۱۰	ساختمان آموزش

جدول برنامه مرکز مهارت های بالینی

ساعت	تاریخ	گروه هدف	مدرس	عنوان درس	ردیف
					۱
					۲
					۳
					۴
					۵